

# MINI - NARZĘDZIOWNIK FILMOWY

Pełen przydatnych linków, namiarów, aplikacji  
oraz innych ułatwaczy życia w social media





## Cześć.

Nazywam się **Anna Zajęc**. Jestem właścicielką Light Inside, filmowczynią oraz pisarką. Jako osoba kreatywna i odważna uwielbiam szukać pięknych ujęć filmowych. Jako storytellerka nadaje tym ujęciom sens. Od 2012 roku zbieram doświadczenie i zgłębiam wiedzę od najlepszych o filmowaniu, pisarstwie, tajnikach social media i grafice.

Za pomocą prostych metod pokazuję właścicielom pomysłów biznesów jak nagrywać filmy w mediach społecznościowych, które są jak trampolina w rozwoju firmy.

Film dociera do naszego umysłu szybciej niż słowo pisane, czy zdjęcie. Przełam się, skorzystaj z drogi na skróty, którą stworzyłam przez 10 lat i promuj swój biznes niewielkim kosztem, a dużymi efektami.

# ZBIÓR NAJWAŻNIEJSZYCH NAMIARÓW

Wiele razy te linki i namiary mnie uratowały.

To droga na skróty, którą przetałam dla Ciebie sama.

Przetestowałam większość na "własnej skórze", kilka z nich mam z polecenia.

Trzymam kciuki za twoje sprawne działania filmowe.

Ja już rozwijam przed Tobą czerwony dywan z Hollywood,

## 1 DARMOWE FILMY

[Pexels.com](https://pexels.com) - znajdziesz tu gotowe i darmowe filmy, które posłużą Ci jako "przebitki" lub możesz zbudować z nich całość nagrania

## 2 INTRO I OUTRO

[Fiverr.com](https://fiverr.com) - za niewielkie pieniądze możesz zlecić tu grafikom projekt Twojego wstępu i zakończenia do filmu. Ustaw kategorię: Intros & Outros

## 3 TWORZENIE GRAFIK DO FILMÓW

[Canva.com](https://canva.com) - tu stworzysz miniaturki i ekrany do filmów oraz wszelkie grafiki do mediów społecznościowych

## 4 TWORZENIE SCENARIUSZY AI

[Chat GPT](https://chatgpt.com) oraz [Perplexity](https://perplexity.ai). To drugie nieco bardziej już rozwinięte, mi.in. podaje źródło użytych informacji.

## 5 LEKTORZY

Banki głosów lektorskich:

- [lektoring.pl](https://lektoring.pl),
- [studiopraga.pl](https://studiopraga.pl),
- [bankglosow.com](https://bankglosow.com),
- [soundprove.com](https://soundprove.com),
- Lektor automatyczny: [www.synthesia.io](https://www.synthesia.io)

## 6 PROMPTER

Możesz wstawić tu swój tekst, który będzie Ci się powoli wyświetlać, tak byś mogła/ mógł przeczytać go na komputerze w trakcie nagrania bez zbędnych "yyyy...": [cueprompter.com](https://cueprompter.com) lub na aplikacja na telefon [Teleprompter](https://teleprompter.com).

## 7 AUTOMATYCZNE NAPISY

Polecam aplikację na telefon [Captions](https://captions.com). Choć płatna, bardzo dobrze zamienia głos na napisy i ma również funkcję "prostowania" Twojego spojrzenia na takie wprost do kamery, jeśli czytasz tekst z promptera obok niej.

8

## GRUPY, NA KTÓRYCH ZNAJDZIESZ AKTORÓW, FILMOWCÓW I WSPARCIE FILMOWE

Na Facebooku:

- [Samopomoc filmowa](#);
- [Życie za film – Filmowanie, pomoc, sprzęt, porady](#);
- [Filmowanie – Sprzęt – Postprodukcja – Porady – Nie wesela!!!](#);
- [MONTAŻYŚCI I OPERATORZY tv, film, reklama](#)

Strony i fora:

[moviemakers.pl](#)  
[kameraakcja.pl](#)

9

## SPACERY 3D

Wirtualne spacerunki po wnętrzach  
[k2wnetrza.pl](#)

10

## PRZESYŁANIE PLIKÓW FILMOWYCH

Jeśli posiadasz własny dysk na

- [drive.google.com](#) - to najlepiej stamtąd udostępnić pliki.

Polecam też:

- [wetranswer.com](#)

Poza nim:

- [dropbox.com](#),
- [myairbridge.com](#),
- [myqnapcloud.com](#),
- [owncloud.org](#),

11

## TRIKI Z KAMERA

Kanał na YouTube z ciekawymi trikami z kamerą: [COOPH](#)

12

## POMYSŁ NA CHWYTLIWA REKLAME

Warto śledzić na Facebooku [Jakuba Biela](#) – podrzuca fantastyczne pomysły na niesztampowe reklamy

TRZY NAJCZĘŚCIEJ CZYTANE POSTY,  
KLIKNIJ I ZOBACZ:

1

W jakim programie montować filmy.

Jaki wybrać sprzęt do filmowania

2

3

Jak zrobić filmik ze starych zdjęć  
i filmów na prezent?

## O CO TYLE SZUMU Z TYMI FILMAMI:

# 1

Video w sieci  
- badania i raporty  
na temat jego skuteczności

Emocje w filmie - najważniejszy element

# 2

# 3

10 zasad dobrego storytellingu  
w video wizytówce

# Obejrzyj to video



**10 pomysłów na Twoją video wizytówkę**

## FILMY NA LEGALU:

1

Muzyka pod filmiki. Skąd ją brać?

Gdzie, kogo i co możesz filmować legalnie.

2

3

Filmowanie zgodne z prawem



**STWÓRZ WŁASNĄ STRATEGIĘ NA CONTENT VIDEO W SM**

**E-biblioteka:**

- książka: Potęga Videotellingu™;
- e-booki na [Estante.pl](http://Estante.pl)
- e-book [Instrukcja Cap Cut w Empiku](#)

**ŁAP WIEDZĘ NA**

- [Newsletterze;](#)
- [Blogu.](#)
- [Instagram.com/anna\\_zajac\\_lightinside/;](https://www.instagram.com/anna_zajac_lightinside/)
- [Youtube.com/@filmylightinside;](https://www.youtube.com/@filmylightinside)
- [Facebook.com/lightinside.filmy/;](https://www.facebook.com/lightinside.filmy/)
- [Linkedin.com/in/lightinside/;](https://www.linkedin.com/in/lightinside/)
- [Tiktok.com/@pani\\_kamerka ;](https://www.tiktok.com/@pani_kamerka)

**NAUCZ SIĘ MONTAŻU**

**E - Kursy**

- [CapCut](#) na Eduj.pl;

**W przygotowaniu**

- Filmora;
- DaVinci
- inne

**NAPISZ DO MNIE**

Napisz w e-mailu na [anna@lightinside.pl](mailto:anna@lightinside.pl) jakiego rozwiązania szukasz:

- ze sprzętem lub studiem do nagrań,
- scenariuszem lub pomysłami na filmy,
- z ich montażem,
- ze strategią na SM?

Odpowiem na Twoje pytania w zamian za postawienie mi wirtualnej kawy na [buycoffee.to/lightinsidefilmy](https://buycoffee.to/lightinsidefilmy).

**WOLISZ NA ŻYWO?**

Zapytaj o warsztaty na żywo z nagrywania i montowania filmów w telefonie i nie tylko.



+48 508 393 207

[anna@lightinside.pl](mailto:anna@lightinside.pl)

[www.lightinside.pl](http://www.lightinside.pl)

[anna\\_zajac\\_lightinside](https://www.instagram.com/anna_zajac_lightinside)

[lightinside.filmy](https://www.facebook.com/lightinside.filmy)

[filmowe espresso](https://www.youtube.com/channel/UC...)

[lightinside](https://www.linkedin.com/company/lightinside)

[\\_pani\\_kamerka](https://www.tiktok.com/@pani_kamerka)

[Estante e-booki Anna Zajac](https://www.estante.pl)

[eduj Eduj.pl kurs podstaw Cap Cut](https://www.eduj.pl)

[empik Empik ebook Cap Cut](https://www.empik.com)

*Badźmy w kontakcie*

**Tytuł:** Mini - narzędziownik Filmowy.  
Pełen przydatnych linków, namiarów, aplikacji oraz innych  
ułatwiający życia w social media

**Copyright:** © <http://lightinside.pl/>  
Light Inside Anna Zając, 2022

**Grafiki:** Anna Zając, Anna Jancy - Drygiel, canva.com

**Skład:** Anna Zając

**Redakcja i korekta:** Anna Zając

**Fotografie:** Kamila Isakiewicz

**Kraków 2024**  
**Wydanie pierwsze**

**Dystrybucja e-booka:** Light Inside Anna Zając

E-book jest wysyłany za darmo,  
w podziękowanie za uzupełnienie ankiety.  
Nie rozpowszechniaj go, proszę, w nielegalny sposób.  
Jeśli potrzebujesz wykorzystać fragment oznacz  
go cytatem i podaj źródło.  
Dziękuję!

*Pozdrawiam Anna Zając*